

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

« 11 » 04 20 2020



МЕНЮ

Четверг

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая овсяная молочная	180	6,45	11,14	20,74	256,50
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Завтрак 2					
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Овощи по сезону	50	0,55	0,05	0,80	8,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	180	9,50	4,70	13,56	127,30
Плов из птицы	200	16,80	30,00	20,60	418,00
Кисель из яблок с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44
Хлеб ржаной	25	1,27	0,20	8,20	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,20	0,33	4,90	38,67
Полдник					
Кондитерское изделие	70	2,43	1,96	21,20	72,90
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00

Ответственный _____