

1 неделя (10 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ Д/СМ № 74

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

«16» 04



МЕНЮ

Вторник

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Суп молочный с макаронными изделиями	185	5,04	5,69	17,78	101,52
Бутерброды с маслом сливочным	35	2,42	3,13	9,802	119,00
Чай с сахаром и лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,20	46,95
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	185	1,74	5,70	9,70	97,30
Котлеты рубленые из птицы	70	14,14	14,73	8,96	247,80
Рис припущенный	130	3,12	7,80	30,94	173,29
Соус сметанный	20	0,28	0,99	1,17	14,82
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0,08	28,80	119,52
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
Полдник					
Соус молочный сладкий	30	0,60	1,35	3,97	30,45
Запеканка из творога	100	12,60	22,49	25,76	323,38
Кисломолочный продукт	180	3,35	2,99	4,68	59,99

Ответственный _____