

1 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



«17» 04

2024 Шахты



МЕНЮ

Среда

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	180	7,92	8,21	31,97	234,72
Бутерброд с повидлом	45	2,5	3,94	28,90	127,60
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Морковь припущенная	50	0,97	1,79	0,97	33,00
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	2,43	2,34	17,01	99,90
Голубцы с мясом (ленивые)	180	19,68	26,78	16,44	393,20
Кисель из яблок с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
Полдник					
Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,31	89,00
Биточки или котлеты манные с повидлом	130	3,39	5,27	45,50	240,00

Ответственный _____