

1 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



«19» 04 2020



МЕНЮ

Пятница

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшеничная	180	5,06	5,99	15,48	244,30
Бутерброды с маслом сливочным	35	2,42	3,13	9,802	119,00
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,60
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Овощи по сезону	50	0,40	0,05	0,85	6,50
Суп картофельный с крупой	180	1,80	2,16	13,18	81,36
Макароны отварные с маслом	130	4,97	5,27	27,70	178,10
Фрикадельки куриные	70	10,43	7,98	9,03	150,50
Соус сметанный	20	0,41	1,05	1,42	16,76
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	180	0,60	0,08	28,80	119,52
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
Полдник					
Вареники ленивые с маслом и сахаром	115	14,83	11,05	24,90	258,05
Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,00

Ответственный _____