

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ Д/С № 74

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

«27» 04 2020



МЕНЮ

Суббота

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	130	10,78	19,20	2,04	224,00
Икра кабачковая	50	1,00	3,25	4,25	61,67
Бутерброд с сыром	40	4,90	18,20	12,46	131,88
Чай с сахаром	200	0,06	0,01	15,00	60,00
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Овощи по сезону	50	0,40	0,05	0,80	5,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	180	3,95	3,79	11,90	106,74
Котлеты, биточки, инджели	70	11,13	14,34	8,40	204,91
Картофельное пюре	130	3,042	3,237	17,108	109,72
Компот из свежих плодов с витамином С	180	0,14	0,14	25,092	103,14
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
Полдник					
Вареники ленивые с маслом и сахаром	115	14,83	11,05	24,90	258,05
Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107,00

Ответственный _____