

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»  
Заведующий МБДОУ

«Утверждаю»  
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

«15» 01 2024 год



# МЕНЮ

## Понедельник

Наименование блюда:	Выход порции 3-7 лет	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Макаронник	160	6,35	9,42	41,64	275,70
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с сахаром	200	0,07	0,02	15,00	60,00
<b>Завтрак 2</b>					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
<b>Обед</b>					
Свекла отварная с растительным маслом	50	0,71	3,04	4,20	46,95
Суп картофельный с клецками	180	1,89	2,52	12,96	83,70
Мясо духовое	200	17,40	18,90	14,90	299,00
Кисель из яблок с витамином С	180	0,07	0,04	20,73	100,44
Хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41
<b>Полдник</b>					
Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00
Чай с молоком	190	2,82	2,47	15,11	93,94

Ответственный \_\_\_\_\_