

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



« 8 » 04 2024 год



МЕНЮ



Понедельник

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Макаронник	130	5,16	7,66	33,84	224,00
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с сахаром	180	0,60	0,01	13,50	54,00
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,82	2,50	28,17
Суп картофельный с клецками	150	1,58	2,10	10,80	69,75
Мясо духовое	173	13,05	14,17	11,18	224,25
Кисель из яблок с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
Полдник					
Булочка «Российская»	60	4,22	4,81	29,22	177,00
Чай с молоком	150	2,22	2,17	11,93	60,75

Ответственный _____