

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



« 9 » 04 2024 год



МЕНЮ



Вторник

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая с сахаром	155	3,64	7,65	23,865	179,30
Бутерброды с сыром	40	4,9	18,2	12,46	131,88
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
Завтрак 2					
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Капуста квашенная с растительным маслом	30	0,39	1,50	2,40	25,20
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	150	1,50	5,12	8,16	84,60
Котлеты, биточки, инцели	50	7,95	7,20	8,00	130,50
Картофель в молоке	110	2,57	2,73	14,48	107,12
Компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
Полдник					
Соус молочный сладкий	20	0,40	0,90	2,65	20,30
Запеканка из творога	100	12,60	22,49	25,76	323,38
Кисломолочный продукт	150	2,80	2,50	3,90	50,00

Ответственный _____