

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ

№44
№74

«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



«10» 04 2024 год



МЕНЮ

Среда

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из манной крупы	150	4,50	6,13	21,98	179,30
Бутерброд с маслом сливочным	40	2,42	3,13	9,802	119,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Морковь припущенная	30	0,42	1,077	0,42	19,80
Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной	150/5	1,35	3,58	6,15	63,30
Печень тушеная в соусе	50	6,40	4,52	2,22	82,50
Рис припущенный	110	2,64	6,60	26,18	146,63
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60
Хлеб ржаной	30	1,91	0,30	12,30	59,40
Хлеб пшеничный	30	1,80	0,75	7,35	46,41
Полдник					
Пирожок с повидлом	75	4,32	1,76	41,67	201,00
Молоко кипяченое	150	4,57	4,07	7,55	85,00

Ответственный _____