

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ

МБДОУ

№74

Шахты

«11» 04 2014 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



# МЕНЮ

## Четверг

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
<b>Завтрак</b>					
Каша жидкая овсяная молочная	150	5,94	10,58	19,02	235,12
Бутерброд с повидлом	45	2,50	3,94	28,90	127,60
Чай с лимоном	180	0,12	0,02	10,20	41,00
<b>Завтрак 2</b>					
Сок овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
<b>Обед</b>					
Овощи по сезону	30	0,33	0,03	0,48	4,80
Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	7,90	3,92	11,30	106,08
Плов из птицы	150	12,60	22,50	15,45	313,50
Кисель из яблок с витамином С	150	0,05	0,03	17,28	83,70
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб тиеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
<b>Полдник</b>					
Кондитерское изделие	30	2,43	1,96	21,20	72,90
Чай с молоком	180	2,66	2,60	14,31	60,75

Ответственный \_\_\_\_\_