

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ

«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

«12» 04 2024 год



МЕНЮ

Пятница

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из гречневой крупы	150	6,60	6,84	26,49	195,60
Бутерброды с маслом сливочным	40	2,42	3,13	9,802	119,00
Чай с сахаром	180	0,06	0,01	13,50	54,00
Завтрак 2					
Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00
Обед					
Свекла отварная с растительным маслом	30	0,43	1,82	2,50	28,17
Рассольник «Ленинградский»	150	1,21	3,05	7,18	64,35
Пюре из гороха	110	9,09	4,57	23,35	170,00
Тефтели рыбные в соусе	80	6,61	6,44	9,41	122,00
Компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
Полдник					
Пирожок с картофелем и луком	75	4,51	2,30	26,66	160,00
Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,16

Ответственный _____