

2 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Заведующий МБДОУ



«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



« 26 » 04 2020



МЕНЮ

Пятница

| Наименование блюда: | Выход порции 1-3 года | Пищевые вещества/г/ | | | (Ккал) |
|---|-----------------------|---------------------|------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | |
| Каша жидкая молочная из гречневой крупы | 150 | 6,60 | 6,84 | 26,49 | 195,60 |
| Бутерброды с маслом сливочным | 40 | 2,42 | 3,13 | 9,802 | 119,00 |
| Чай с сахаром | 180 | 0,06 | 0,01 | 13,50 | 54,00 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| Обед | | | | | |
| Свекла отварная с растительным маслом | 30 | 0,43 | 1,82 | 2,50 | 28,17 |
| Рассольник «Ленинградский» | 150 | 1,21 | 3,05 | 7,18 | 64,35 |
| Пюре из гороха | 110 | 9,09 | 4,57 | 23,35 | 170,00 |
| Тефтели рыбные в соусе | 80 | 6,61 | 6,44 | 9,41 | 122,00 |
| Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,27 | 0,20 | 8,20 | 39,20 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 1,20 | 0,33 | 4,90 | 30,94 |
| Полдник | | | | | |
| Пирожок с картофелем и луком | 75 | 4,51 | 2,30 | 26,66 | 160,00 |
| Какао с молоком | 150 | 3,06 | 2,66 | 13,18 | 89,16 |

Ответственный _____