

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ Д/С № 74

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

« 24 » 04 2024 год



МЕНЮ

Суббота

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Омлет натуральный	90	8,09	14,4	1,58	168,00
Икра кабачковая	40	0,80	2,60	3,40	49,33
Бутерброд с сыром	40	4,90	18,20	12,46	131,88
Чай с сахаром	180	0,6	0,01	13,50	54,00
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,00
Суп картофельный с бобовыми (горох)	150	3,29	3,16	9,92	88,95
Котлеты, биточки, шницели	50	7,92	11,27	6,61	161,00
Картофельное пюре	110	2,57	2,74	14,48	92,84
Компот из свежих плодов с витамином С	150	0,12	0,12	20,91	85,95
Хлеб ржаной	20	1,27	0,20	8,20	39,20
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,33	4,90	30,94
Полдник					
Вареники ленивые с маслом и сахаром	115	14,83	11,05	24,90	258,05
Какао с молоком	150	3,06	2,66	13,18	89,16

Ответственный _____