

1 неделя (10 часов)

«Согласовано»

Заведующий МБДОУ Д/С № 74

« 4 » 04 2024 год

«Утверждаю»

Директор ООО «ДОНРЕСУРС»



МЕНЮ

Четверг

| Наименование блюда: | Выход порции 1-3 года | Пищевые вещества/г/ | | | (Ккал) |
|--|-----------------------|---------------------|-------|-------|--------|
| | | Б | Ж | У | |
| Завтрак | | | | | |
| Каши жидкая молочная овсяная | 150 | 5,40 | 9,30 | 17,30 | 203,60 |
| Бутерброды с сыром | 40 | 4,9 | 18,20 | 12,46 | 131,88 |
| Чай с сахаром и лимоном | 160 | 0,11 | 0,02 | 9,07 | 36,44 |
| Завтрак 2 | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 |
| Обед | | | | | |
| Капуста квашенная с растительным маслом | 30 | 0,39 | 1,50 | 2,40 | 25,20 |
| Щи из свежей капусты с картофелем и сметаной | 155 | 1,35 | 3,58 | 6,15 | 63,30 |
| Рагу из овощей | 110 | 1,73 | 6,93 | 9,00 | 105,53 |
| Фрикадельки рыбные | 50 | 4,17 | 1,50 | 4,60 | 3,9 |
| Соус томатный | 20 | 0,41 | 1,05 | 1,42 | 16,76 |
| Компот из свежих плодов с витамином С | 150 | 0,12 | 0,12 | 20,91 | 85,95 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,59 | 0,25 | 10,25 | 49,00 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,50 | 0,41 | 6,12 | 38,67 |
| Полдник | | | | | |
| Оладьи с повидлом | 100 | 7,03 | 6,95 | 43,20 | 263,63 |
| Кисломолочный продукт | 150 | 4,35 | 3,75 | 6,00 | 75,00 |

Ответственный _____