

1 неделя (10 часов)

«Согласовано»
Звездующий МБДОУ Д/С № 44

«Утверждаю»
Директор ООО «ДОНРЕСУРС»

« 5 » 04 2024 год



МЕНЮ

Пятница

Наименование блюда:	Выход порции 1-3 года	Пищевые вещества/г/			(Ккал)
		Б	Ж	У	
Завтрак					
Каша жидкая молочная пшеничная	150	4,22	4,99	12,90	203,60
Бутерброды с маслом сливочным	35	2,42	3,13	9,802	119,00
Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,35	90,54
Завтрак 2					
Соки овощные, фруктовые и ягодные	100	0,50	0,00	10,10	42,40
Обед					
Овощи по сезону	30	0,24	0,03	0,51	3,9
Суп картофельный с крупой	150	1,50	1,80	10,98	67,80
Макаронные изделия отварные с маслом	110	3,82	4,05	21,32	137,00
Фрикадельки куриные	50	7,45	5,70	6,45	107,50
Соус сметанный	20	0,41	1,05	16,76	16,76
Компот из смеси сухофруктов с витамином С	150	0,50	0,07	24,00	99,60
Хлеб ржаной	25	1,59	0,25	10,25	49,00
Хлеб пшеничный	25	1,50	0,41	6,12	38,67
Полдник					
Вареники ленивые с маслом и сахаром	115	14,83	11,05	24,90	258,05
Молоко кипяченое	150	4,57	4,07	7,55	85,00

Ответственный _____